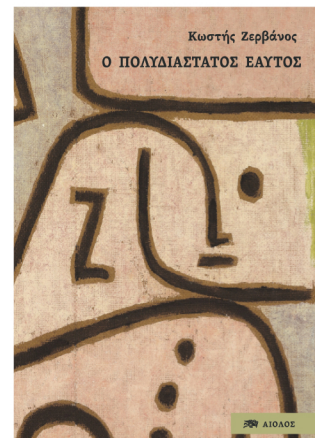


## Κωστής Ζερβάνος Ο πολυδιάστατος εαυτός

ISBN: 978-960-521-304-6 • ΣΕΛΙΔΕΣ: 296 • ΤΙΜΗ: 25,44 • ΣΧΗΜΑ: 17X24



Συνηθίζουμε να λέμε ότι διαθέτουμε πολλές πλευρές, αλλά δεν συνειδητοποιούμε πως αυτές αποτελούν αυτοτελείς ψυχικές υπάρξεις, ότι έχουμε πολλούς εαυτούς με τη δική τους αυτόνομη ζωή, ότι μεταπηδούμε συνεχώς από το ένα ψυχικό σύμπαν στο άλλο.

Ο άνθρωπος, αυτό το ταλαίπωρο και μαγευτικό όν, βιολογικό ρομπότ και πολυδαίδαλη οντότητα, βρίσκεται αντιμέτωπος με έναν κυκεώνα κοινωνικών, οικονομικών, πολιτικών, κλιματικών, ακόμη και επιδημικών κύκλων. Τα ανωτέρω σε συνδυασμό με τη συντελούμενη τεχνολογική επανάσταση, αναπόφευκτα θα αλλάξουν τόσο τον ίδιο, όσο και την κοινωνία όπως την ξέρουμε, εν τέλει την ίδια την ανθρώπινη υπόσταση και συνείδηση.

Στον 21ο αιώνα, το να είμαστε ο εαυτός μας δεν είναι αφηρημένος στόχος ούτε ρουτίνα, είναι εργαλείο επιβίωσης!

---

Ο Κωστής Ζερβάνος είναι ψυχίατρος-ψυχοθεραπευτής. Γεννήθηκε στην Αθήνα το 1958, όπου ζει και εργάζεται. Είναι μέλος της επιστημονικής επιτροπής του Κέντρου Οικογενειακής Θεραπείας και Εκπαίδευσης (ΚΟΙΘΕΚ), που στοχεύει στη διάδοση, εμβάθυνση και περαιτέρω εξέλιξη της Θεωρίας Συστημάτων Οικογένειας.

Μελετά τη συνεισφορά της αρχαίας και χριστιανικής ελληνικής φιλοσοφίας και ιατρικής στη σύγχρονη ψυχοθεραπευτική σκέψη. Έχει συγγράψει και δημοσιεύσει σειρά άρθρων πάνω στην ιπποκρατική ιατρική. Το 2009 κυκλοφόρησε από τις εκδόσεις ΑΙΟΛΟΣ το βιβλίο του *Τα Οικογενειακά Συστήματα - Εισαγωγή στη Θεωρία Bowen*.